




## Checkliste für Ihren Reha-Aufenthalt






**Liebe:r Patient:in,**  
**bitte lesen Sie diese Checkliste aufmerksam durch.**

### **Welche Dokumente muss ich 10 Tage vor dem Reha-Beginn schicken (per Email oder per Post)?**




Bei Retournierung per Email bitte an folgende Adresse senden [med.Sekretariat-Aspach@optimamed.at](mailto:med.Sekretariat-Aspach@optimamed.at)

-  **Aufnahmefragebogen**
-  **Aktuelle Befunde:** medizinische Entlassungsberichte und Röntgenbilder **der letzten 6 Monate** sowie weiter zurückliegende relevante Befunde
-  **Aufnahmedokument Rehaziele**



### **Was muss ich mitbringen und bei der Anreise bereithalten?**

-  Identitätsnachweis (Reisepass, Führerschein, Personalausweis), E-Card
-  Sofern vorhanden: Befunde über eventuelle Nahrungsunverträglichkeiten oder Allergien, Blutgruppenausweis, Blutgerinnungsausweis, KFZ-Behindertenausweis, etc.
-  Medikamentenliste sowie Medikamente, auf deren Einnahme Sie angewiesen sind - in Originalverpackung und ausreichend für die Dauer Ihres Aufenthalts (bis zu 5 Wochen)
-  Allergiepass sowie einen Nachweis bei Lebensmittelunverträglichkeiten (ansonsten kann bei der Verpflegung keine Rücksicht darauf genommen werden)
-  Implantat Pass (z.B. Herzschrittmacher, etc.)



### **Welche Bekleidung muss ich mitbringen?**

-  Trainingsbekleidung für Therapien im Innen- und Außenbereich
-  geschlossenes Schuhwerk für die Therapien (z.B. Sportschuhe)
-  Badebekleidung, rutschfeste Badeschuhe

### **Welche Gegenstände muss ich außerdem mitbringen?**

-  Medizinische und orthopädische Hilfsmittel (Stützkrücken, Gehstöcke, Rollstuhl, Hörgerät, Rollator etc.)
-  Nordic Walking Stöcke (falls vorhanden)

### **Wir stellen Ihnen für die Dauer Ihres Aufenthalts folgendes zur Verfügung:**

-  Kostenlos: Duschtuch, Handtuch, Therapietuch - regelmäßiger Austausch, Föhn, Zimmersafe
-  Gegen Gebühr: Bademantel (€ 12,00 Reinigungsgebühr),  
Radbox mit Stromanschluss - begrenzte Verfügbarkeit (pro Woche: € 7,00 / pro Tag: € 2,--)  
Waschmaschine und Wäschetrockner (€ 4,00 pro Waschgang bzw. je Trocknerladung)

### **Welche Gegenstände dürfen nicht mitgebracht werden:**

Das Aufstellen und die Inbetriebnahme von Kaffeemaschinen, Tauchsiedegeräten, Gaskochern, Mikrowellengeräten, Kühlgeräten, Wasserkochern, etc. sind im Zimmer aus Sicherheitsgründen generell (Brandschutz) nicht erlaubt.

**Vielen Dank!**