



IM DIENST
IHRER
GESUNDHEIT

„Darauf zu warten, dass eine Krankheit in all ihren Symptomen zum Ausbruch kommt, um sie dann zu heilen, heißt, die Waffen erst dann zu schmieden, nachdem man den Krieg erklärt hat oder in dem Moment einen Brunnen zu graben, wenn man Durst hat. Darum erstickt der große Therapeut die Krankheit vor ihrem Ausbruch, anstatt er sich bemüht, Symptome zu heilen, die er nicht voraussehen konnte.“

NEI TSCHING SOU WEN,
2500 JAHRE VOR CHRISTUS





URSPRUNG DER GESUNDHEIT



Ich fühle
mich gesund,
wenn ich
meinen Körper spüre.

Wenn ich offen bin und
bleibe. Präsent bin.

Ich fühle mich gesund, wenn
jeder Augenblick für mich frisch
und neu ist.

Ich fühle mich gesund, wenn
jede Zelle meines Körpers
vibriert. Wenn die Energie fließt.

Ich bin im Fluss. Ich bin vital.

Gesundheit ist für mich
mehr als die
Abwesenheit von
Krankheit





Wissen, was Sie bewegt

Jede Zelle Ihres Körpers vibriert. Leben in ihn bringen. Erfahren und wissen, was Sie und Ihren Körper aufbaut.

Bewegung ist die Heilkraft der Natur. Sie aktiviert die Durchblutung, die Atmung und den Stoffwechsel. Sie ist lebensnotwendig.

Fühlen Sie sich in Ihrem Körper zuhause: lebendig fühlen, beweglich sein, sich wohl fühlen.

Unser Expertenteam hilft Ihnen mit
individuell abgestimmten Programmen
den Spaß an der Bewegung
neu zu entdecken.



MARTINA GLAGOW, erfolgreiche Biathletin, profitiert von Revital Aspach – Ihrem Partner für ganzheitlich medizinische Betreuung

Vom Leistungssport lernen

Modelling of excellence

Lernen Sie von den Besten. Wir haben für Sie bedeutende Persönlichkeiten aus dem Spitzensport modelliert und vermitteln Ihnen die Erfolgsfaktoren in unserem Institut für Sportmedizin.

Wir begleiten Sie auf Ihrem individuellen Weg zur Optimierung Ihrer Leistung.



Zurück
zur
Schönheit
des
Lebens

Vitalität. Spannkraft. Schwung.

Feuer und Flamme.

Sich und seinem Körper Gutes
tun. Sich von innen reinigen.

Sich erfrischen. Jungbrunnen.

Schönheit, die erwacht und sichtbar
wird. Außen und Innen.

Das blühende Leben.

Das Tor zum Leben öffnen





Bewusstsein zurückgewinnen. Türöffnungen erkennen, für die man vorher blind war. Mutig sein und Wege beschreiten – gehen und finden – die man vorher vermieden hat.

Abkürzungen sind erlaubt. Dafür sind wir da.

Bewusst leben. Unbändige Lebenslust gewinnen.





MED-KOMPETENZ



Unsere Gesundheitsexperten betreuen Sie von A bis Z

Erfahrung und Kompetenz im Dienst Ihrer Gesundheit

Kompetenz und Erfahrung sind die tragenden Säulen im Revital Aspach:

- Umfassende medizinische Betreuung
- Ganzheitsmedizinische und klassische Diagnoseverfahren
- Anwendung innovativer Therapien

Mit zeitgemäßem Fachwissen und den Behandlungsverfahren der Neuen Medizin gehen wir auf die individuellen Bedürfnisse unserer Gäste ein.

Unsere Gesundheitsexperten treffen sich regelmäßig zum interdisziplinären Austausch.

Laufende Fort- und Weiterbildungen sichern die hohe Qualität unseres Teams.



Revital baut Brücken

Zwischen Tradition und
Innovation, Erfahrung
und Wissenschaft,
Wissen und neuesten
Trends

Das Revital Aspach vereint die jahrelangen Forschungen und Erfahrungen aus der Praxis mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Methoden der Neuen Medizin.

Revital Aspach ist sowohl intern als auch extern mit neuestem Expertenwissen vernetzt.

Prävention ja. Stagnation nein.

Einzigartig in dieser Kombination von Natur, Wellness und neuer

Medizin, zählt das Revital Aspach zu den führenden Gesundheitszentrum Österreichs und ist mit dem Best Health Austria Gütezeichen in Silber ausgezeichnet.

Ganzheitliche Behandlungskonzepte und Wohlfühlerlebnisse schenken Ihnen Quellen um gesund zu bleiben und gesund zu werden.

Die Revital-Gesundheitsexperten freuen sich, Sie in das Zentrum der Aufmerksamkeit stellen zu können und Sie auf Ihrer Reise zu neuer Lebensqualität begleiten zu dürfen.

Revital Health and Healing



Revital Health and Healing – Anschauungsebenen zur Gesundheit

NEUORIENTIERUNG



Geistig-seelische Perspektive



Emotional-mentale Perspektive



EIGENVERANTWORTUNG



Vitalenergetische Perspektive



Strukturell-körperliche Perspektive

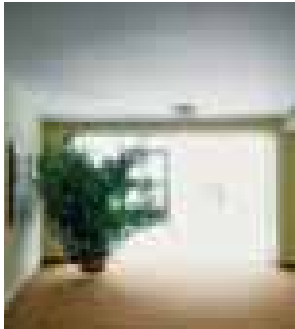


BLOCKADEN LÖSEN

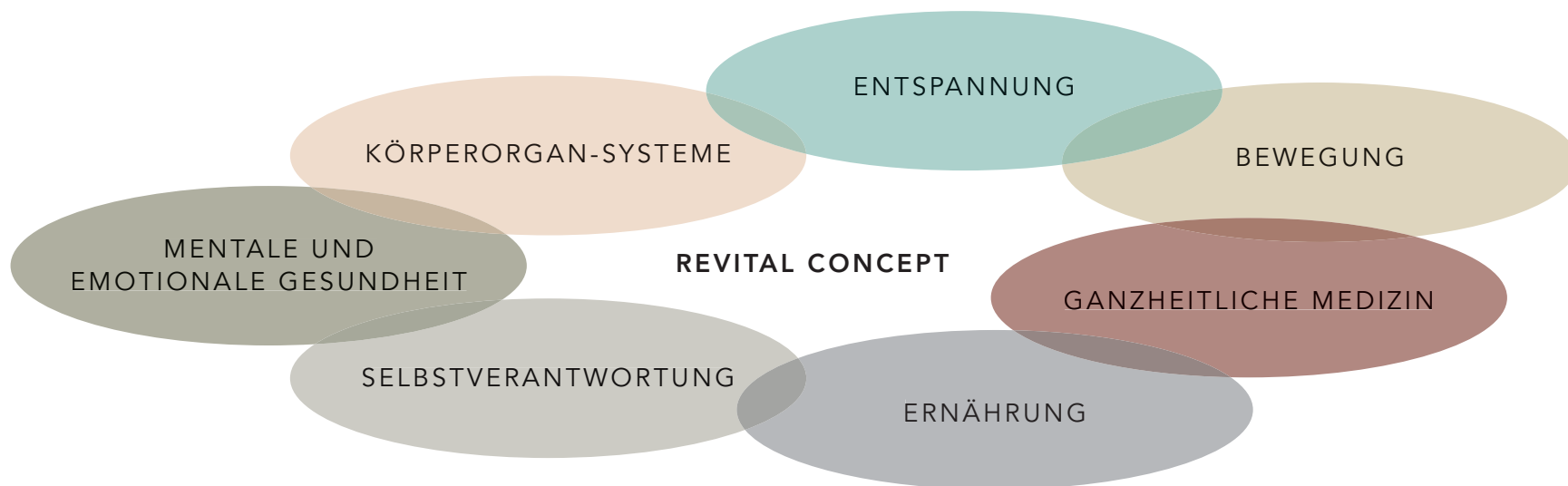


Biofunktionale Perspektive

Health and Healing



Lebensstil und Selbstverantwortung – ein Kreis schließt sich

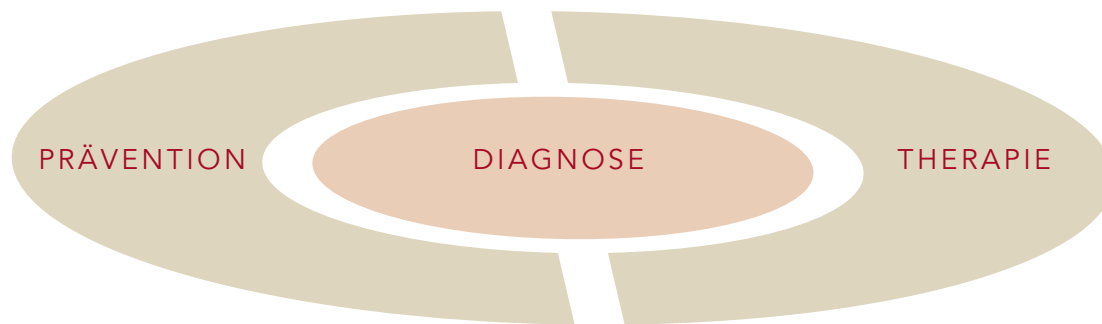


Das gesunde Leben, frei von Krankheit, Schmerz und Einschränkung hängt von vielen Parametern ab. Um Gesundheit schaffen und bewahren zu können wird vom Mensch eine klare Sichtweise zur Bedeutung seines Lebensstils und Selbstverantwortung gefordert – Selbstmanagement im engsten Sinne. Revital Aspach unterstützt Sie bei der Gestaltung Ihres persönlichen Gesundheits-Kreises. Für Ihre bessere Lebensqualität.

Das Revital-Concept



Das Wissen der Neuen Medizin und das Experten-Know-how ergeben effiziente Ergebnisse



Seit 1991 arbeitet das Revital-Expertenteam mit den Methoden der klassischen und ganzheitlichen Medizin.

Die drei Faktoren Diagnose, Prävention und Therapie bilden den Mikroprozess für mehr Lebensqualität. Wie ein Pflanzensamen, der von außen die nötige Nahrung wie Licht, Wasser und Energie erhält, umspannt Revital Aspach mit seinen Kompetenzen den inneren Mikrokosmos zu einer umfassenden Einheit.

Als übergeordnete Einflusskraft für die emotionale, mentale und physische Gesundheit stellt das Revital Concept ein ganzheitliches Erfolgsprogramm zur Erhaltung und Schaffung der Gesundheit dar.

Der Anfang ist die Information



In jeder Zelle stecken Informationen – Wir beginnen beim Kern Ihrer Gesundheit



Die Information ist der Beginn.

Den Kern unserer medizinischen Kompetenz bilden ganzheitliche und klassische Diagnoseverfahren. Sie sind der Ausgangspunkt um zu erfahren, welche Behandlungs- und Therapieverfahren sinnvoll sind. In der Praxis haben sich die drei folgenden Diagnoseverfahren als aussagekräftig erwiesen:

Untersuchungen wie Holopathie nach Dr. Steiner, Dunkelfeldmikroskopie nach Prof. Enderlein und die Bio-Elektronische Terrain-Analyse (B-E-T-A) nach Prof. Vincent sind die Basis, um ein Bild Ihres Regulations- und Gesundheitszustandes zu erhalten.



Der Stütz- und Bewegungsapparat ist ein Organsystem in der Anatomie. Er sorgt dafür, dass der Körper in einer festgelegten Form bleibt, aber trotzdem zielgerichtet bewegt werden kann. Dafür ist er aus festen und beweglichen Gliederungen zusammengesetzt wie beispielsweise der Wirbelsäule, den Gelenken und der Muskulatur.



Mit dem Klima der Berge Ihre Leistungsfähigkeit steigern.

Wir nutzen die moderne Technik für die Anpassung der Atemluft an Höhenlagen von 1000 bis 6000 Metern. Dieses Reizklima führt zu positiven Anpassungsreaktionen.



Ambulatorium für physikalische Medizin

Die vielfältige Welt
der Therapie

Bei uns sind Sie in den besten Händen, wenn Sie nach einem Unfall oder einer Operation Ihre Gesundheit und Bewegungsfreiheit wieder herstellen wollen. Revital Aspach bietet Ihnen eine individuelle Betreuung um Ihnen den Weg zur schnellstmöglichen Rehabilitation zu erleichtern.



Ziel ist, Ihre Befindlichkeitsstörungen zu beseitigen und Ihre Gesundheit und Mobilität zu fördern. Die ambulante und stationäre physikalische Medizin wird darüber hinaus auch zur Behandlung von Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen bei rheumatischen Beschwerdebildern und bei Erkrankungen des lymphatischen Formenkreises eingesetzt.





Bewegung in ihrer natürlichsten Form



In Ergänzung zur Bewegung in der Natur profitieren Sie in unserem Fitness- und Kinesisraum. Unsere kompetenten Physiotherapeuten führen Sie in diese besonderen Trainingsformen ein. Trainieren Sie in drei Dimensionen, das Kinesis-Gerät passt sich Ihrem Körper an und nicht umgekehrt. Stellen Sie das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wieder her und erhöhen Sie Ihre Lebensqualität.

Sie erhalten mehr Kraft, eine erhöhte Gelenkflexibilität und eine verbesserte motorische Geschicklichkeit.



Revital Health Packages

Die perfekte Synergie für Körper, Geist und Seele

Die Gesundheitsangebote beinhalten Diagnose- und Therapieverfahren, ergänzt mit Wohlfühl- und Bewegungsprogrammen. Mit den Revital Health Packages geben wir Ihnen Ihren persönlichen Kompass in die Hand.



Individueller Fitnesscheck

I. Fit wie in der Steinzeit

Mit Laptop und Laufschuhen: Start ins neue bewegte Leben

Ja zur Bewegung. Nein zur Stagnation. Steigern Sie Ihre Kondition. Verändern Sie Ihren Life-Style in punkto Bewegung. Ihre Fitness wird verbessert, Ihre Beweglichkeit gesteigert.

Ein individueller Check gibt Ihnen Einblick in Ihre aktuelle körperliche Leistungsfähigkeit. Revital-Coaches begleiten Sie in eine neue bewegte Welt voller Glücksmomente.

Revital Health Package Aufenthalt ab 1 Woche*

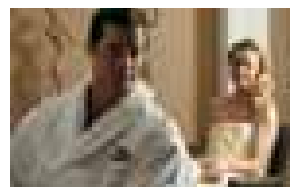
II. Entschlackung und Entgiftung

Reaktivieren und entgiften Sie Ihren Körper: Gewinnen Sie neue Lebenskraft

Sie wollen das Leben genießen und Ihre Schmerzen reduzieren. Sie leiden seit Jahren an einer chronischen Krankheit.

Die Folgen einer starken Übersäuerung, einer Schwermetallbelastung sowie Störherde können beispielsweise Auslöser für rheumatische Erkrankungen, Allergien, Asthma Bronchiale, Autoimmunkrankheiten (Fibromyalgie), Darm- und Stoffwechselstörungen sein. Das Revital-Concept kombiniert mit einer speziellen Ernährung steigert Ihre Vitalität und Lebensenergie.

Revital Health Package Aufenthalt ab 2 Wochen*



Reaktivieren und Entgiftung mittels der neuen Medizin

* Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Leistungsverzeichnis



Regenerationskräfte aktivieren und Blockaden lösen

III. Bewusste Auszeit: Runter vom Gas

Entschleunigen: Der Balsam für Ihre Seele ist die Kombination aus Natur, Ruhe und einer Reduzierung Ihrer Sinneseindrücke

Erschöpfung, Leistungsabfall, chronischer Stress, Schlafstörungen und Motivationslosigkeit sind Symptome für Burn Out.

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst. In Verbindung mit ganzheitsmedizinischen Diagnose- und Therapieverfahren helfen wir Ihnen die eigene Mitte zu finden.

Revital Health Package Aufenthalt ab 2 Wochen*

IV. Power für das Immunsystem

Symptome wie Allergien, Heuschnupfen, Infekte, Immunstörungen und Darmerkrankungen sind Ihnen nicht fremd?

Sie leiden an obigen Symptomen? Sie wollen neue Lebensqualität gewinnen?

Stimulieren Sie Ihr Abwehrsystem. Sagen Sie Ja zum Leben. Helfen Sie Ihren Selbstheilungskräften – dem Immunsystem.

Revital Health Package Aufenthalt ab 1 Woche*



**Natur und Ruhe
als Kraftspender**

* Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Leistungsverzeichnis



Genießen mit allen Sinnen im Revital Kochatelier

V. Leber- und Gallengangsreinigung nach Dr. Hulda Clark

Harmonische Entgiftung und Entstauung der Organe



Die Leber als wichtigstes und größtes Entgiftungsorgan zeigt sich in ihrer Funktion beeinträchtigt. Geben Sie Ihrem Körper eine Chance. Wir helfen Ihnen aus dem inneren Stausee einen lebendigen Ozean zu machen: Basierend auf dem Konzept von Frau Dr. Hulda Clark, Doktor für Biologie und Physiologie aus den USA. Eine leichte und spezielle Ernährung bringt Ihnen zusätzlich neue Energie.

Revital Health Package Aufenthalt ab 1 Woche*

VI. Spieglein, Spieglein an der Wand, wer isst das Beste in diesem Land?

Harmonisieren Sie Ihren Stoffwechsel, optimieren Sie Ihr Gewicht

Aufgrund einer Blutanalyse und einer ausführlichen Anamnese wird Ihnen ein gezielter individueller Ernährungsplan erstellt. Metabolic Balance ist ein erfolgreiches Programm um den Stoffwechsel zu stärken, die Gesundheit präventiv zu fördern und das Körpergewicht zu regulieren.

Steigern Sie Ihre Attraktivität, Ihre Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

Integrieren Sie das Metabolic Programm erfolgreich in Ihren Alltag. Ganz leicht. Durch learning-by-doing. Durch das gemeinsame Kochen mit unseren Diät-Köchen werden Sie inspiriert und mit Ihrem persönlichen Rezept vertraut gemacht.

Revital Health Package Aufenthalt von 1 bis 2 Wochen*

* Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Leistungsverzeichnis



VII. Die Wirbelsäule – Ihr Rückgrat

Vorsorge statt Krisenmanagement

Sie sitzen den ganzen Tag, bewegen sich viel zu wenig und haben jede Menge Stress? Sie unterdrücken Ihren Rücken?

Mit dem Revital Concept stabilisieren Sie Ihre Wirbelsäule. Die richtigen Handgriffe zur richtigen Zeit ersparen Ihnen Rückenprobleme.

Revital Health Package Aufenthalt ab 1 Woche*



Genauere Diagnose – gezielte Therapie

* Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Leistungsverzeichnis

VIII. Gelenk-Fit

Beweglichkeit der Gelenke schafft Lebensqualität

Es fällt Ihnen schwer einfache Dinge des Alltags zu bewältigen. Das morgendliche Aufstehen ist bereits eine Herausforderung.

Bewegung ist eine wesentliche Möglichkeit zur Vorbeugung und Therapie von Gelenkschmerzen.

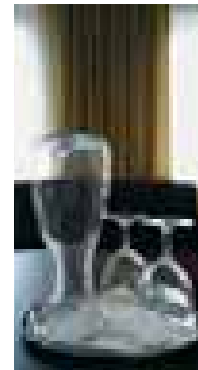
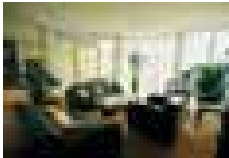
Lassen Sie nicht länger den Schmerz Ihr Leben bestimmen, handeln Sie entschlossen und Ihre Gelenke werden es Ihnen in kürzester Zeit danken!

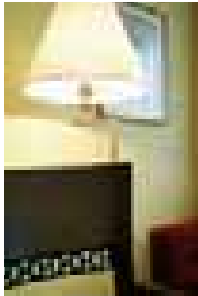
Revital Health Package Aufenthalt ab 1 Woche*





WILLKOMMEN
IM
REVITAL ASPACH

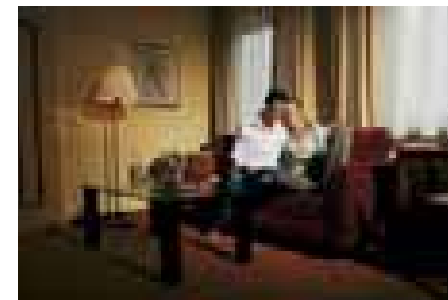




Entrée für Geniesser

Willkommen! Das Entrée führt Sie in unsere vitale und attraktive Revital Aspach Welt. In einen Raum eintauchen, der zum Wohlfühlen einlädt. Kräfte mobilisieren, aktiv werden, Energie

tanken und innere Ruhe finden.



Genießen Sie Revital Aspach



Liebe geht
durch
den Magen

Essen
und Trinken
durch
Ihre Sinne





Lassen Sie sich von unserer vitalen Küche verwöhnen. Die Revital Cuisine steht für eine gesunde und leckere Küche, eine Quelle für Energie und gute Laune.

Ernährung ist das Medikament des 21. Jahrhunderts.

Die ausgewogenen Gourmet-Menüs verbinden modernes, naturnahes Kochen mit sinnvollem Gewichtsmanagement.

Raum für Sie

Fühlen Sie sich bei uns wie zuhause und genießen Sie stilvoll höchsten Komfort. Entspannen Sie sich in unseren traumhaft gemütlichen und eleganten Zimmern.

Familiäre Gastlichkeit, eine erstklassige Küche und die aufmerksame, persönliche Betreuung liegen uns besonders am Herzen!







Öffnen Sie das Tor zum Medical Spa

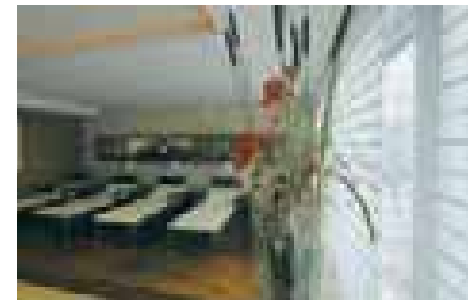
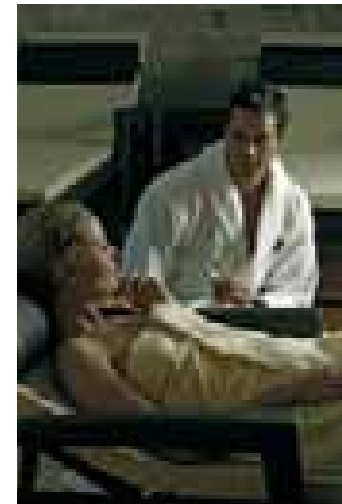
Tauchen Sie ein in eine Sphäre der Ruhe und Entspannung. Lassen Sie den Alltag und Ihre Gedanken hinter sich. Seien Sie nur noch da.

Natürliche Schönheit kommt von innen



Eine breite Palette an wohltuenden Gesichtsbearbeitungen und Körperpackungen werden auf Ihre Bedürfnisse und Anliegen abgestimmt. Tauchen Sie ein in die Welt kostbarer Düfte und Aromessenzen. Entspannen Sie bei einer Massage, einem Bad in der Royalwanne, einer wohltuenden Gesichtsbearbeitung oder Körperbehandlung.



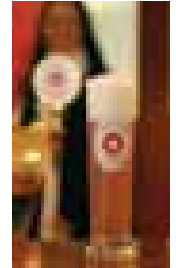
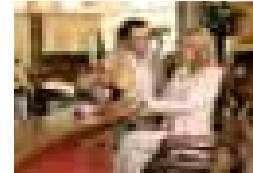


Erleben Sie Wohlbefinden im Medical Spa



Glücklich





Sortieren Sie Ihre Gedanken oder lassen Sie sie schweifen. Entspannen Sie sich in unserer Bibliothek mit einem guten Buch oder genießen Sie einfach den Moment.





Tagen und Vitalisieren im Revital Penthouse

Das Revital Penthouse ist ein großräumiges, klimatisiertes und mit modernster Präsentationstechnik ausgestattetes Tagungszentrum für Ihre Seminare, Konferenzen und Gesundheitsvorträge.

Die großzügige Dachterrasse sowie die gepflegte Grünanlage laden zum Arbeiten unter freiem Himmel ein.



Wir sind für Sie da

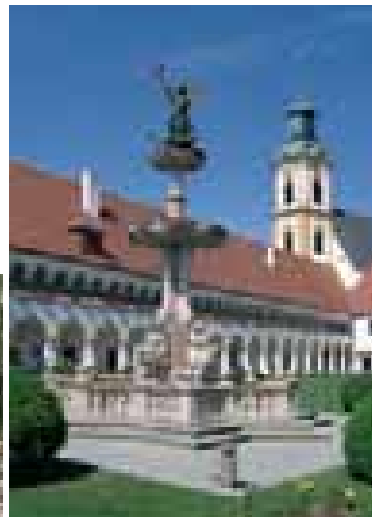
Unser erklärtes Anliegen ist es, Sie in jeder Lebenslage im Revital Aspach gut zu betreuen.



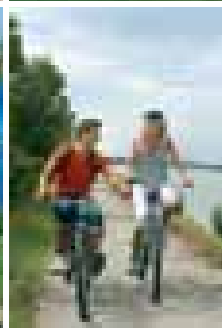
Als eines der führenden Gesundheitszentren Österreichs sind wir mit dem Best Health Austria Gütezeichen in Silber ausgezeichnet.



MR Dr. Gerhard und Regina Beck



**Impression aus dem
Innenhof des 1084 gegründeten
Stifts Reichersberg**



Wir laden Sie herzlich ein

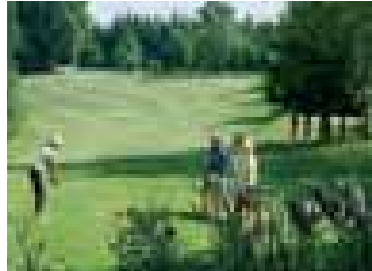
Entdecken Sie das Innviertel.

Das Innviertel liegt zwischen Passau und Salzburg und erstreckt sich südlich der Donau und entlang des Inn.

Die naturbelassene Hügellandschaft des Alpenvorlandes ist wie geschaffen für ausgedehnte Wanderungen, Fahrradausflüge und Nordic Walking. Einen erfrischenden Badespaß garantieren die oberösterreichischen und salzburgerischen Seen.

Besuchen Sie historische Städte und Gemeinden, barocke Kirchen und den in unmittelbarer Umgebung befindlichen Golfclub Kobernausserwald.

Golfplatz Kobernaußerwald



**Grünmarkt auf dem Hauptplatz
der Stadt Ried im Innkreis**



Innviertler Brauchtum

Bitte beachten Sie das beigefügte Leistungsverzeichnis mit allen Angeboten. Sollte dieses hier nicht beiliegen, freuen wir uns auf Ihren Anruf.